



ID Formation

Motiver et animer une équipe Management Soft Niveau 1



Objectifs : Chaque participant doit mieux appréhender son profil personnel / ses limites, admettre **qu'être chef est un métier (pas une simple fonction)** et imaginer ensuite une méthode lui permettant de développer son assertivité, et ainsi faciliter une ambiance de travail plus adéquate

Comprendre les mécanismes impliquant la motivation des collaborateurs. Créer une synergie pour réussir ensemble. Développer un réel esprit d'équipe.

Public concerné : managers, chef d'équipe, Manager d'encadrement de premier niveau, toute personne devant gérer une équipe sur un projet temporaire,...

Durée : 3 jours

PROGRAMME

Présentation de l'animateur et de la formation

Présentation des participants

Le rôle du " Faire-faire"

La conduite du changement

Les conditions favorisant le travail d'équipe

Les moteurs de la motivation

Choix des plans d'actions.

La considération

La communication :

Posséder les bases d'une communication efficace

Améliorer ses aptitudes à communiquer

Inciter à agir

Inciter à échanger, donc à progresser

L'écoute active :

Comprendre ses interlocuteurs

Trouver des pistes de travail

La reconnaissance

Pourquoi et comment féliciter ?

Quelles modalités de la reconnaissance ?

Qu'est-ce qu'un objectif de qualité ?

Fixer des objectifs concrets

Comprendre leur utilité

La délégation :

Déléguer, pourquoi ?

Déléguer quoi et comment

Le contrôle :

Contrôler pour maîtriser une situation

Contrôler pour mieux féliciter



Motiver et animer une équipe Management Soft Niveau 1

Choix des plans d'actions.

| Thème | Détails | Déroulement pédagogique |
|---|---|--|
| Evaluation personnelle | Bilan personnel : . Mon état de stress (suis-je stressant ?) . Ma personnalité . Mon style de "Leadership" | . Tests papier . Sketch de Leadership filmé Le groupe est invité à réaliser une construction commune. Ce sketch permet à chacun de valider les tests antérieurs et d'admettre les points qu'il se doit de travailler pour faire preuve de plus d'assertivité |
| L'EQUIPE | Qu'est-ce qu'une équipe ? . Redéfinir ce qu'est une équipe . Repréciser concrètement le rôle de chacun . Admettre la contribution individuelle essentielle et le comportement le plus adéquat que chacun se doit de tenir | . Vidéo-projection de l'approche théorique Définition des éléments essentiels pour qu'une équipe fonctionne (un parallèle sera fait avec plusieurs aventures sportives réussies / loupées, la vie privée et le milieu professionnel...) |
| Rester / redevenir ENTHOUSIASTE | Qu'est-ce qui motive / freine l'individu . Ce qui pousse l'individu (les priorités) . Ce qui attire l'individu (l'envie) . Ce qui freine l'individu (la frustration) | . Vidéo-projection de l'approche théorique . Echange d'expériences commentées Les participants doivent admettre que de l'Enthousiasme du Leader découlera la confiance de l'équipe. Il se doit donc d'acquiescer les techniques qui l'aideront à rester positif et partager son enthousiasme |
| Améliorer ses capacités d'ECOUTE | Savoir s'intéresser <u>naturellement</u> . Eviter les pollueurs de temps . Technique des 5W | . Vidéo-projection de l'approche théorique . Théâtralisation de situations . Tests projetés et papier Les participants doivent prendre conscience de leur capacité d'écoute. Les techniques abordées favorisent également la confiance en soi... |
| Partager son EXPERTISE | Techniques d'expression de soi . Astuces pour développer instantanément son charisme . Apprendre à gérer / éviter simplement les conflits quotidiens | . Théâtralisation de situation Chaque participant redécouvre que « l'art et la manière » n'est pas qu'une belle phrase et que le Management repose avant tout sur une « façon d'être » |